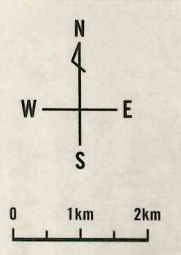
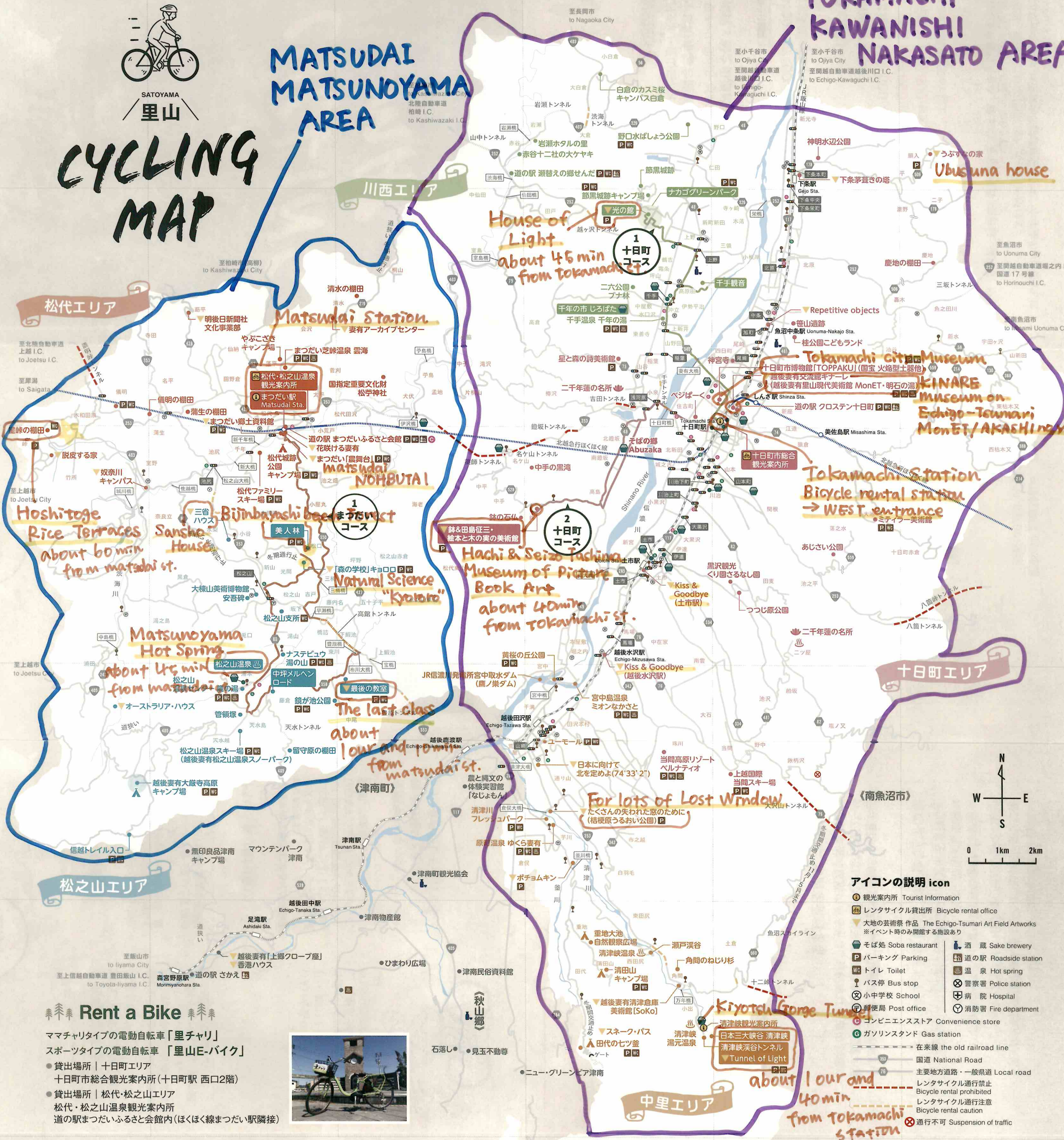


CYCLING MAP



MATSUDAI MATSUNOYAMA AREA

TOKAMACHI KAWANISHI NAKASATO AREA



- ### アイコンの説明 icon
- 観光案内所 Tourist Information
 - レンタサイクル貸出所 Bicycle rental office
 - 大地の芸術祭 作品 The Echigo-Tsumari Art Field Artworks
 - そば処 Soba restaurant
 - 酒蔵 Sake brewery
 - トイレ Toilet
 - 道の駅 Roadside station
 - バス停 Bus stop
 - 小中学校 School
 - 郵便局 Post office
 - コンビニエンスストア Convenience store
 - ガソリンスタンド Gas station
 - 温泉 Hot spring
 - 警察署 Police station
 - 病院 Hospital
 - 消防署 Fire department
 - 通行不可 Suspension of traffic

Rent a Bike

ママチャリタイプの電動自転車「里チャリ」
 スポーツタイプの電動自転車「里山E-バイク」

- 貸出場所 | 十日町エリア
十日町市総合観光案内所(十日町駅 西口2階)
- 貸出場所 | 松代・松之山エリア
松代・松之山温泉観光案内所
道の駅まつだいのふさと会館内(ほぼくまつだいの駅隣接)



モデルコース MODEL COURSE

1 まつだいのコース 電動自転車サイクリング 「里山の原風景コース」

所要時間: 約4時間

まつだいの駅の観光案内所でレンタルしている電動自転車「里山E-Bike」があれば、長距離の移動も楽々楽しめます。このコースで巡る松之山エリアは、美人林や松之山温泉などの名所が盛りだくさん。原風景とも呼べる地域の暮らしが残る、ゆったりとした時間が流れるエリアです。

まつだいの駅	約35分
美人林	約10分
松之山温泉	約10分
中坪(なかつほ)メルヘンロード	約15分
最後の教室	約25分
まつだいの駅	

1 十日町コース 電動アシスト自転車で楽々! アートめぐり「光の館編」

所要時間: 約3時間30分

十日町駅でレンタルしている電動アシスト自転車「里チャリ」があれば、坂道の多い十日町市の移動もらくらく! 川西エリアは、光の館はもちろん歴史ある神社仏閣も多いエリア。長い田んぼ道が気持ちいいサイクリングコースです。

十日町駅西口	約30分
千手観音(長徳寺)	約15分
ナカグリーンパーク	約25分
光の館	約25分
千年の市じろばた	約20分
十日町駅西口	

2 十日町コース 電動アシスト自転車で楽々! アートめぐり「絵本と木の葉の美術館編」

所要時間: 約3時間

爽やかな風を感じながら、現代アート作品をめぐりませんか。田園風景の中を駆け抜け、向かうのは廃校を空間絵本として再生させた美術館です。

十日町駅西口	約30分
そばの郷Abuzaka	約20分
鉢&田島征三・絵本と木の葉の美術館	約40分
十日町駅西口	