



# 春

春の訪れとともに、ブナ林に積もった雪は解け、ブナの根の周りから徐々に地面が顔を出します。ブナの開葉が始まると山々の新緑は息をのむ美しさで輝きだし、ブナ林全体が命の躍動感で満ち溢れます。

# 夏

夏は雨が多い時期。雨水は幹を伝い地面にしみ込みます。濡れたブナの幹は黒く光り、幹の模様はつきりと浮かび上がります。太陽の光は森の最上部でさえぎられ、一歩ブナ林に入ればとてもひんやりします。



# 秋

風が吹くとブナの葉がひらりと舞い落ちます。里山の山々には黄色やオレンジ色のブナの紅葉が目立ち、ブナ林には秋のめくみの葉が訪れます。やがてブナの葉も紅葉し、先きに落ちたブナの種子の布団となります。



# 冬

ブナの冬芽は厳しい寒さに耐え、ブナの若木も雪の重みにしなやかに曲がり春が来るのを待ちます。新雪が積もった寒い朝は、ブナの枝先にも雪が付着します。それはまるで冬に咲く白い花のようです。



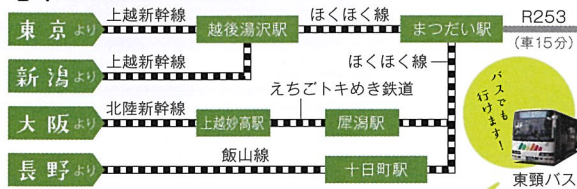
## アクセス

### 車をご利用の場合



松之山 美人林

### 電車をご利用の場合



編集協力：十日町市立里山科学館「森の学校」キョロ口 参考資料：「雪里のブナ林のめぐみ」



新潟県十日町市松之山松口

# 美人林

bijin-bayashi

松代・松之山温泉観光案内所  
<http://www.matsunoyama.com/> ☎025-597-3442  
 〒942-1526 新潟県十日町市松代3816-1 道の駅まつだい ふるさと会館内



美人林にはいろいろな野鳥が生息しています。耳をすまして、見つけてね!



### アカショウビン

夏鳥で5月に飛来します。松之山の鳥に指定され、よく響く澄んだ声で鳴きます。



### ブッポウソウ

5月初旬に飛来し、ブナの樹洞で繁殖します。飛んでいるオニヤンマなどを捕まえます。



### ヤマガラ

ブナの樹洞を利用して繁殖します。雑食で、昆虫、クモ、果実などを食べます。



### シジュウカラ

林間を飛ぶ甲虫、アブ、ハエ、蚊の仲間、ブナの実、低木、草本などの実を食べます。



### キビタキ

4月下旬に飛来し、雑木林で繁殖します。オスはきれいな色彩で、メスは灰褐色です。

## 美人林周辺マップ

美人林は松之山松口にある3haほどのブナ林です。昔は名もないブナ林も今では年間約10万人の人が訪れるブナ林となりました。美人林は日本一美しいと称され、「日本三大ブナ林」の一つに数えられます。

### 喫茶店 笑家

営業時間 10:00～16:00  
休館日 不定期

### 駐車場 冬期閉鎖

### 東屋

### WC 冬期閉鎖

### 青空市場

### 森森市 木曜定休

### ～「美人林」の歴史～

明治末期……農業用のため池がつくられる。  
大正末期……地主が東京へ転出する際に全てのブナの木を伐採し、炭にして売る。土地も分けられ小作人の薪炭林となる。その後、一斉にブナの芽生えや稚樹が成長しブナ林が再生していく。  
昭和20年頃……戦時の物資不足のため、松之山でも樹木の伐採が行なわれるが、美人林は林齢が若く幹が細いため伐採をまぬがれる。  
昭和30年頃……農道として「掘割り」がつくられる。  
昭和40年頃……松之山町よりスギ林への転換を勧められるが、地主の田辺誠二氏はブナ林のまま維持する。  
昭和50年頃……「美人林」という名前で呼ばれ始める。  
昭和59年頃……松口集落を中心に森林浴の場として整備が始まる。  
平成8年……美人林コンサートが行なわれ、全国に名前が知れ渡る。  
平成14年……東京での松之山写真展で美人林が紹介され美しいブナ林として評価が高まる。  
平成16年……ブナの成長を促すための間伐を行なう。  
現在……年間約10万人が訪れるブナ林となる。

### 十日町市立里山科学館「森の学校」キョロロ

自然科学をテーマとし、里山の生物と生活様式が展示されている博物館。  
開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
[冬季] 9:00～16:00 (入館は15:30まで)  
入館料 一般(高校生以上) : 500円  
中学生以下・友の会 : 無料  
団体20名以上の一般 : 400円  
休館日 火曜日休館(火曜日が祝日の場合は翌平日休館)、12月26日～31日  
TEL 025-595-8311

### ざとやまキッチン

キョロロ館内にあるレストランです。4月下旬～10月下旬の土日中心に営業しております。(8月のお盆期間は毎日営業)  
営業時間 11:00～14:30

### 美人林冬期駐車場

### ニューナイスズメ



3月下旬に飛来し、人家周辺の林の樹洞に営巣します。スズメより甘い声で鳴きます。

### アカゲラ



繁殖期特有の軽快なリズムで木をたたくドラミングは仲間との通信手段といわれています。

### サンショウクイ



夏鳥として飛来します。さえずりながら浅い波を描いて飛ぶ。白黒のツートンカラーです。

### クロツグミ



繁殖期はつがいで生活し、縄張りを持ちます。他の鳥の声を自分の歌に取り入れたります。

### オオアカゲラ



大きさは28cm。翼を開くと49cmにもなり、ドラミング音はアカゲラより大きいです。

### オオルリ



オスの背中や尾も含め光沢のある青で、メスは頭から尾にかけて茶褐色です。

### 里山のめぐみ ～案内人ツアー～

#### 美人林ハイキング



#### 美人林スノーシューツアー



#### 松之山ストリーズ



### ～「美人林」美しい3つの秘密～

#### 秘密①

幹の太さのそろった木が多い!

#### 秘密②

枝の少ない細長い木が多い!

#### 秘密③

地面がすっきりと見通しが良い!